

Plan van aanpak



Waardegebied:

Waarde:

Korte termijn (komende week):

Middellange termijn (komende maand):

Lange termijn (komend kwartaal):

Obstakels. Welke gedachten, angst of vervelende gevoelens komen kijken bij de stappen die je wil zetten? Ben je bereid die met je mee te dragen?

Wat kan je helpen? Hoe zou je je omgeving kunnen inrichten zodat deze je ondersteunt?
Hoe kan je van deze reis genieten?